

# PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN VIRUS COVID-19 (Coronavirus) ARANGO GUEVARA SAS -NIT. 900.883847-4

El presente protocolo se obtiene de la valoración de mecanismos y disposiciones que se derivan del a declaratoria de Emergencia Sanitaria establecida por el Gobierno Nacional y las Autoridades locales y Distritales, se implementa y se extiende como soporte procedimental para el sostenimiento de las cadenas de producción y el refuerzo en la competitividad, de cara a la situación actual de la economía.

## OBJETIVO

Establecer las directrices para todo el personal que labora y presta sus servicios en las instalaciones de **ARANGO GUEVARA SAS**. o de sus clientes, de las acciones y prácticas que deben desarrollar e implementar en el desarrollo de sus actividades para disminuir el riesgo de contagio por el COVID-19.

## ALCANCE

Todos los trabajadores, contratistas, subcontratistas, practicantes y todas aquellas personas que directa o indirectamente prestan sus servicios a **ARANGO GUEVARA SAS**.

## MARCO LEGAL

- Decreto Presidencial No. 593 de 2020
- Circular del Min de trabajo 017 de 2020
- Circular del Min de trabajo y El Min de Salud 018 de 2020
- Circular Conjunta 001 del 11 de Abril de 2020. Ministerio de Vivienda, Ciudad y Territorio, Ministerio De Salud y Protección Social y Ministerio Del Trabajo.

**Comentado [U1]:** <https://dapre.presidencia.gov.co/normativa/normativa/DECRETO%20593%20DEL%2024%20DE%20ABRIL%20DE%202020.pdf>

**Comentado [U2]:** Circular  
<https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/0/Circular+0017.pdf/05096a91-e470-e980-2ad9-775e8419d6b1?t=1582647828087>

**Comentado [U3]:** Circular  
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/circular-0018-de-2020.pdf>

**Comentado [U4]:** Circular completa.  
<https://www.minsalud.gov.co/RID/circular-conjunta-001-abril-2020.pdf>

Los protocolos en el sector construcción deben ser comunicados y enviados al Ministerio de Vivienda, Ciudad y Territorio al correo [planCOVIDconstruccion@minvivienda.gov.co](mailto:planCOVIDconstruccion@minvivienda.gov.co) antes del 30 de abril de 2020.

Aplicable solo para el sector construcción.

El registro para la autorización las actividades de construcción y manufactura en Bogotá, se realiza a través de la página <https://bogota.gov.co/reactivacion-economica>

**PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN  
VIRUS COVID-19 (Coronavirus)  
ARANGO GUEVARA SAS  
-NIT. 900.883847-4**

**SINTOMAS**

El nuevo Coronavirus causa una Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir una gripa, que puede ser leve, moderada o severa. Puede producir fiebre, tos, secreciones nasales (mocos) y malestar general. Algunos pacientes pueden presentar dificultad para respirar. Dentro de los principales síntomas tenemos:



**FORMAS DE CONTAGIO**

Se conoce que cualquier persona puede infectarse, independientemente de su edad, pero hasta el momento se han registrado relativamente pocos casos de COVID-19 en niños. La enfermedad es mortal en raras ocasiones, y hasta ahora las víctimas mortales han sido personas de edad avanzada que ya padecían una enfermedad crónica como diabetes, asma o hipertensión.

El nuevo Coronavirus causa una Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir una gripa, que puede ser leve, moderada o severa. Puede producir fiebre, tos, secreciones nasales (mocos) y malestar general. Algunos pacientes pueden presentar dificultad para respirar.

El contagio se puede dar cuando:

- Tiene Contacto Directo con una persona infectada por el virus.
- Al inhalar las partículas de saliva o mucosidades, al momento que una persona contagiada por el COVID- 19, habla, estornuda o tose.

## PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN VIRUS COVID-19 (Coronavirus) ARANGO GUEVARA SAS -NIT. 900.883847-4

- Cuando se tiene contacto con superficies o elementos que han sido contaminados por las o mucosidades de una persona contagiada y luego tocarse los ojos, nariz y boca. Frente a la duración en superficies tenemos:

 <b>VIRUS EN EL AIRE</b> Hasta <b>3 horas</b>		
 <b>PLÁSTICO O ACERO INOX.</b> <b>2-3 días</b>	 <b>ALUMINIO</b> <b>2-8 horas</b>	 <b>GUANTES QUIRÚRGICOS</b> <b>8 horas</b>
 <b>PAPEL</b> <b>4-5 días</b>	 <b>ACERO</b> <b>13 horas</b>	 <b>POLIPROPILENO, MATERIAL DE BATA IMPERMEABLE</b> <b>16 horas</b>
 <b>VIDRIO</b> <b>4 días</b>	 <b>MADERA</b> <b>4 días</b>	 <b>CARTÓN</b> <b>24 horas</b>

### PRINCIPALES MECANISMO DE AUTOPROTECCIÓN.

#### 1. LAVADO DE MANOS CON TECNICA Y DE FORMA ADECUADA

Se ha reiterado de manera especial que el lavado de mano debe realizar con frecuencia y de manera especial antes y después de salir de las áreas, ingresar a la empresa, consumir alimentos y demás.

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN  
VIRUS COVID-19 (Coronavirus)  
ARANGO GUEVARA SAS  
-NIT. 900.883847-4



2. USO ADECUADO DE GUANTES

**ANTES DE COLOCARTE LOS GUANTES**

- Independientemente de su uso, debes lavarte bien las manos antes de colocarte los guantes.

**DURANTE SU USO**

- Evita tocar tu rostro mientras usas los guantes, ya que no son aislantes y puedes contagiarte si entras en contacto con el virus en alguna superficie.

**¿CÓMO RETIRAR LOS GUANTES Y DESECHARLOS?**

- Pellizca ligeramente la parte inferior del guante y hala hacia el exterior.
- Retira sin tocar el interior del guante.
- Recoge el que acabas de retirar con la otra mano enguantada.
- Con la mano sin guante, introduce dos dedos en el interior del que aún llevas puesto.
- Hala el guante y da la vuelta solo tocando la parte interna, luego los desechas en una papelerita con tapa.
- Lava tus manos con abundante agua y jabón después de removerlos.

3. USO ADECUADO DEL TAPABOCAS

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN  
VIRUS COVID-19 (Coronavirus)  
ARANGO GUEVARA SAS  
-NIT. 900.883847-4



### NORMAS GENERALES

\_\_\_\_\_ **S.A.S.** de acuerdo con lo establecido por el Gobierno Nacional y Ministerio de la Protección Social a generado lineamientos generales a cumplirse dentro de la compañía como:

- Una vez se ingrese a las instalaciones de **ARANGO GUEVARA SAS** debe asear su calzado e ir directamente a realizarse el lavado de manos con agua y jabón por al menos 30 segundos.
- Eliminar los contactos sociales como besos, abrazos.
- Contribuir con la higiene las áreas comunes como son el comedor, cocina, sanitarios y recepción.
- Hacer uso de equipo de protección personal adecuado y asociado a la actividad, en especial la protección respiratoria y guantes.
- Mantener la rutina permanentemente el lavado de manos, la empresa cuenta con servicios de agua, jabón y toallas de papel en áreas para lavado de manos, así como también gel antibacterial.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

**PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN  
VIRUS COVID-19 (Coronavirus)  
ARANGO GUEVARA SAS  
-NIT. 900.883847-4**

- Se deben mantener las superficies (mesas, escritorios, cerraduras, equipos etc.) y objetos (teléfonos, teclados, herramientas de trabajo y otros), deben ser limpiados y desinfectados regularmente.
- Evitar entrar y salir de la empresa a menos que sea estrictamente necesario.
- Mantener el distanciamiento mínimo de 2 metros con el demás personal que este laborando en las instalaciones o en las instalaciones de los clientes de **ARANGO GUEVARA SAS**

**INGRESO A LAS INSTALACIONES**

**ARANGO GUEVARA SAS** ha establecido un protocolo específico para el ingreso a sus instalaciones de la siguiente manera:

- Al llegar a la puerta de la empresa debe introducir el calzado en un recipiente que contienen solución desinfectante, luego secar sobre paño dispuesto junto al recipiente.
- De manera general se rosea alcohol sobre ropa del trabajador que ingresa. (por temas de suministro en algunas ocasiones no se realiza)
- Dirigirse al baño a realizar lavado de manos con agua, jabón y secado con toallas.
- Dirigirse a casilleros y colocarse ropa de trabajo y respectivos elementos de protección personal según técnicas ya socializadas por encargada SG-SST a los trabajadores.
- Volver a realizar el lavado de manos o aplicación de gel para ingreso a las instalaciones.

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN  
VIRUS COVID-19 (Coronavirus)  
ARANGO GUEVARA SAS  
-NIT. 900.883847-4



### VISITANTES

**ARANGO GUEVARA SAS** ha determinado suspender el ingreso general de visitantes a sus instalaciones mientras se mantengan las alertas por Covid 19.

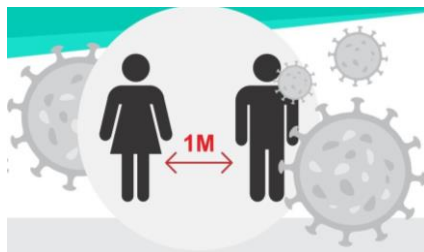
- Si por motivos especiales y de fuerza mayor se requiera el ingreso de un externo a la empresa este debe ingresar con tapabocas y hacer uso de gel antibacterial y/o lavado de manos apenas ingresa a la recepción. De igual manera someterse al lavado de calzado que se ha establecido y debe contar con autorización estricta de la Gerencia.
- Debe informar sobre su estado de salud dejando registro de ello. Personas con síntomas de gripa no pueden ingresar por ningún motivo.



**PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN  
VIRUS COVID-19 (Coronavirus)  
ARANGO GUEVARA SAS  
-NIT. 900.883847-4**

**ESPACIOS PARA ALMUERZO Y DESCANSOS DURANTE LA  
JORNADA**

- En los periodos de descanso se seguirá con las recomendaciones de aislamiento, el comedor ha sido estratégicamente ubicado tratando de generar distancias superiores a 1 metro entre trabajadores.
- No se deben compartir utensilios (pocillos, cubiertos o vasos), botellas o bebidas con los compañeros.
- Se debe realizar aseo de la superficie antes iniciar a consumir los alimentos, la empresa cuenta con persona encargada que ya ha realizado una desinfección inicial.
- Antes y después de tomar los alimentos debe lavar sus manos.
- El descanso y el tiempo de almuerzo deben tomarse dentro de la compañía en superficies adecuadas para tal fin.
- Se han organizado grupos específicos para evitar aglomeración o contacto físico entre compañeros.





PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN  
VIRUS COVID-19 (Coronavirus)  
ARANGO GUEVARA SAS  
-NIT. 900.883847-4

**EN LAS AREAS DE TRABAJO**

- Antes de tocar cualquier objeto los trabajadores deben lavarse las manos y desinfectarlas, sean guiado frene a la forma de retirarse el tapabocas no por el frete sino por el caucho que ellos traen, luego cámbiese póngase su dotación y elementos de protección personal antes de ponerse sus guantes de trabajo Lávese nuevamente las manos,
- Taparse la boca y la nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable o hágalo cubriéndose con la parte interna del brazo a la altura del codo para tapar la nariz y la boca.
- Mantener en lo posible áreas ventiladas.
- Durante las actividades conserve la distancia y no se toque ni boca, ni nariz ni ojos.
- Si presenta síntomas asociados al COVID-19, debe informar inmediatamente y activar los protocolos que han divulgado las autoridades de salud.

**REALIZACION DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE SUPERFICIAS,  
OBJETOS Y HERRAMIENTAS DENTRO DE ARANGO GUEVARA SAS**

Es importante tener en cuenta que los insumos necesarios para realizar todas estas actividades de aseo son suministrados por la empresa.

**Hacer uso de los EPP:** Tapabocas desechable, guantes de caucho, gafas de seguridad. En caso de requerirse hacer uso de delantal, peto y/o tyvek para la limpieza y desinfección.

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN  
VIRUS COVID-19 (Coronavirus)  
ARANGO GUEVARA SAS  
-NIT. 900.883847-4

**Desinfección:** Realizar limpieza y retiro general de polvo y residuos en el puesto de trabajo y de las herramientas de trabajo:

- Lavar con agua y jabón.
- Limpiar con un paño impregnado de hipoclorito (seguir indicaciones de fabricante para su dilución).
- Secar con un paño limpio.
- Lavar muy bien los paños y elementos de aseo , disponiendo de un sitio para que se sequen.

**NOTIFICACIONES DE POSIBLES CASOS DE COVID-19 AL INTERIOR DE LA EMPRESA.**

**Se debe notificar en caso de:**

- En caso en que presente dos o más síntomas tales como fiebre, dificultad respiratoria, tos, dolor de garganta y malestar general.
- En los 14 días anteriores al inicio de los síntomas si ha tenido contacto ha estado en un entorno donde se han presentado posibles casos de COVID-19.
- Si el que presentan alguna sintomatología, Independientemente que se encuentre en turno, descanso o vacaciones, deberán Informar de forma inmediata al Jefe Inmediato y al área de seguridad y salud en el trabajo.

**PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN  
VIRUS COVID-19 (Coronavirus)  
ARANGO GUEVARA SAS  
-NIT. 900.883847-4  
NUMEROS DE ATENCION:**

LINEAS DE INFORMACIÓN CORONAVIRUS COVID-19 ENTIDADES PROMOTORAS DE SALUD - EPS			
ASMET Salud:	316 288 7576	Ecoopsos:	353 4000
Nueva EPS:	307 7022	EPS Sura:	369 5100
Aliansalud:	756 8080 Opción 5	Famisanar:	653 1387
Capital Salud:	310 266 9100	Medimas:	651 0777
Comfacundi:	307 8181	Salud total:	313 9888
Comparta:	317 818 0398	Savia salud:	409 0000
Compensar:	444 1234	SOS EPS:	614 1000
Convida:	323 229 7975	Sanitas:	375 9000
Comeva:	018000 930779		



**PROCEDIMIENTO PARA EL REPORTE DEL TRABAJADOR DE  
ARANGO GUEVARA SAS  
POR POSIBLE CASO COVID-19.**

<b>1</b>	Reportea jefe inmediato y HSE	Informar a la Secretaria de Salud 123
<b>2</b>	Diligenciamiento de formato "Casos sospechosos" COVID-19.	Visita domiciliaria. Activación de protocolo Ministerio de Salud
<b>3</b>	Seguimiento a posible caso (Asesoría entes Competentes)	Realizan examen (Test) COVID-19

**PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN  
VIRUS COVID-19 (Coronavirus)  
ARANGO GUEVARA SAS  
-NIT. 900.883847-4**

<b>4</b>	Confirmación de Caso - No	Continuar con indicaciones de médico tratante y protocolo de Min Salud Empresa: Seguir recomendaciones y validar teletrabajo o cualquier otra opción coordinada.
<b>5</b>	Confirmación de Caso - Si	Protocolo de manejo del Min Salud Entidad de Salud o Casa.
<b>6</b>	Caso finalizado.	Seguir recomendaciones para otro tipo de infecciones respiratorias

**PREVENCIÓN AL SALIR DE CASA**

- Salga de su casa para cosas estrictamente necesarias.
- Al salir, ponerse una chaqueta de manga larga.
- Recogerse el cabello, no usar aretes, pulseras o anillos.
- Si utiliza mascarilla, ponérsela justo antes de salir.
- Intentar no utilizar el transporte público.
- Si sale con su mascota, procurar que no se roce con superficies en el exterior.
- Llevar pañuelos desechables, usarlos para cubrir las manos al tocar superficies.
- Arrugar el pañuelo y tirarlo en una bolsa cerrada a la basura.
- Si tose o estornuda, hacerlo en la parte trasera del codo.
- Intentar no pagar en efectivo, en caso de hacerlo desinfectar las manos con alcohol gel.

**PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN  
VIRUS COVID-19 (Coronavirus)  
ARANGO GUEVARA SAS  
-NIT. 900.883847-4**

- Lavarse las manos después de tocar cualquier objeto y superficie o utilizar alcohol gel.
- No tocarse la cara hasta que tenga las manos limpias.

**PREVENCIÓN AL ENTRAR A CASA**

- Al volver a casa, intentar no tocar nada.
- Quitarse los zapatos.
- Desinfectar las patas de la mascota si estuvo fuera.
- Quitarse la ropa exterior y lavarla.
- Dejar bolso, carteras, llaves en una caja en la entrada.
- Ducharse. Si no es posible, lavarse bien todas las zonas expuestas.
- Limpiar con lejía las superficies de lo que haya traído de afuera antes de guardarlo.
- Quitarse los guantes con cuidado y lavarse las manos.
- Hay que recordar que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

**LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
DE BICICLETAS Y VEHÍCULOS**

Es de gran importancia realizar de igual manera desinfección al medio en los que se transportan los trabajadores por ello se les suministran las siguientes recomendaciones:

**PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN  
VIRUS COVID-19 (Coronavirus)  
ARANGO GUEVARA SAS  
-NIT. 900.883847-4**

<b>1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hacer uso de los EPP: Tapabocas desechable, guantes de caucho, gafas de seguridad. En caso de requerirse hacer uso de delantal, o peto para la limpieza y desinfección.</li></ul>
<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hacer uso de agua, jabón y paños de limpieza.</li><li>• Desinfecte diariamente superficies con las que permanentemente se tiene contacto como son las manijas de las puertas, volante, palanca de cambios, hebillas de cinturón de seguridad, radio , etc.</li></ul>
<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• En la medida de lo posible mantenga ventilado el vehículo</li><li>• Antes de subirse al vehículo abra las puertas y permita que se ventile durante un par de minutos.</li></ul>
<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Para las bicicletas y motocicletas desinfectar diariamente manubrio, silla o sillín.</li><li>• En lo posible hacer lavado de las llantas con agua y jabón.</li><li>• Desinfectar lo elementos de seguridad como cascos, guantes, gafas, rodilleras, chalecos, entre otros.</li></ul>

**PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN  
VIRUS COVID-19 (Coronavirus)  
ARANGO GUEVARA SAS  
-NIT. 900.883847-4**

**CONSIDERACIÓN GENERALES PARA  
LOS TRABAJADORES FUERA DE LA EMPRESA**

- Evalúe su estado de salud y tiene síntomas respiratorios por favor infórmenos y no asista a laborar, protéjase con tapabocas esta evaluación la debe realizar todos los días, Lávese las manos con frecuencia.
- Al salir de nuestros hogares utilice tapabocas.
- Procure mantener la distancia con las demás personas tanto en las zonas públicas como en cualquier establecimiento.
- Procure caminar o usar un medio de transporte privado y NO público.
- Taparse la boca y la nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable o con la parte interior del brazo.
- Beber entre 1,5 a 2,5 litros de agua mínimos al día.
- Si no cuenta con agua y jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos 60% de alcohol. (Esto para momentos en los que ya no esté dentro de compañía).

**FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA:**

El presente Protocolo De Prevención Y Mitigación - COVID 19, fue creada el día 27 de Abril de 2020 y entra en vigencia a partir del día 27 de Abril de 2020. Este protocolo podrá ser modificado en cualquier momento y sus modificaciones se realizarán con apego a la normatividad vigente.

\_\_\_\_\_  
Representante Legal